

CLUB DE MONTAÑISMO CETYS

CALENDARIO DE ENTRENAMIENTOS Y SALIDAS CON CAMPAMENTO

ENERO JUNIO 2014



ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR	DURACIÓN APROX	PUNTO DE REUNIÓN	OBSERVACIONES
ENTRENAMIENTO CIEMPIES	19 DE ENERO	8 AM	Carretera a Tijuana frente al Cerro del Centinela donde está el monumento "solidaridad"	1 horas	Último Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 7:30am	Primer entrenamiento del año, normalmente hacemos una convivencia llevando alimentos para desayunar después del entrenamiento.
ENTRENAMIENTO CIEMPIES	26 de Enero	8AM	Carretera a Tijuana frente al Cerro del Centinela donde está el monumento "solidaridad"	2 horas	Último Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 7:30am	
ENTRENAMIENTO DUNAS DE LA SALADA	2 de Febrero	8am	Frente a las albercas de la Laguna Salada, por la acera norte de la carretera Mexicali a Tijuana	1 a 2 horas	Ultimo Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 7:30	Entrenamiento en arena para hacer fuerza
ENTRENAMIENTO CAMINO VIEJO SUBIDA A LA RUMOROSA	9 de Febrero	8am	Se inicia en el área de descanso después de retén militar carretera a Tijuana y se subirá hasta la casita por el camino viejo Coronel Esteban Cantú.	3 a 4 horas	Área de descanso después de retén militar carretera a Tijuana 7:30am	
ENTRENAMIENTO CIEMPIES	16 de Febrero	8am	Carretera a Tijuana frente al Cerro del Centinela donde está el monumento "solidaridad"	2 horas	Último Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 7:30am	
CERRO DEL CENTINELA	22-Feb-14	8am	Bomba 1 al pie del Cerro	7 horas	Último Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 7am	3 litros de Agua, frutas y alimentos.
ENTRENAMIENTO CIEMPIES	2 de Marzo	8am	Carretera a Tijuana frente al Cerro del Centinela donde está el monumento "solidaridad"	2 horas	Último Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 7:30 am	
ENTRENAMIENTO CAMINO VIEJO SUBIDA A LA RUMOROSA	9 de Marzo	8am	Se inicia en el área de descanso después de retén militar carretera a Tijuana y se subirá hasta la casita por el camino viejo Coronel Esteban Cantú.	3 a 4 horas	Área de descanso después de retén militar carretera a Tijuana 7:30am	
CAÑON TAJO	16 y 17 de Marzo	7am	Camino al Cañón de Guadalupe	14 horas	Último Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 5am	El evento consta de 2 días con regreso a Mexicali el segundo día. El recorrido demanda buena condición física y tolerancia a las incomodidades del clima y dificultades del relieve.
CARRERA CETYS	22 de Marzo	7am	CETYS campus Mexicali	2 horas	Gimnasio del CETYS Mexicali a las 6:30am	Iniciaremos el recorrido 1 hora antes de la carrera para llegar dentro del contingente, no debemos registrarnos para no entorpecer los resultados de la carrera.
ENTRENAMIENTO CIEMPIES	30 de Marzo	8am	Carretera a Tijuana frente al Cerro del Centinela donde está el monumento "solidaridad"	2 horas	Último Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 7:30am	
ENTRENAMIENTO DUNAS DE LA SALADA	6 de Abril (Hora nueva)	7am	Frente a las albercas de la Laguna Salada, por la acera norte de la carretera Mexicali a Tijuana	1 a 2 horas	Ultimo Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 6:30	

CLUB DE MONTAÑISMO CETYS

CALENDARIO DE ENTRENAMIENTOS Y SALIDAS CON CAMPAMENTO

ENERO-JUNIO 2014



ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR	DURACIÓN APROX	PUNTO DE REUNIÓN	OBSERVACIONES
ENTRENAMIENTO CIEMPIES	27 de Abril	7am	Carretera a Tijuana frente al Cerro del Centinela donde está el monumento "solidaridad"	2 horas	Ultimo Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 6:30 am	
ENTRENAMIENTO CAMINO VIEJO SUBIDA A LA RUMOROSA	4 de Mayo	7am	Se inicia en el area de descanso despues de retén militar carretera a Tijuana y se subirá hasta un punto determinado por el camino viejo Coronel Esteban Cantú.	4 a 5 horas	Área de descanso después de retén militar carretera a Tijuana 6am	
ENTRENAMIENTO CIEMPIES	11 de Mayo	7am	Carretera a Tijuana frente al Cerro del Centinela donde está el monumento "solidaridad"	2 horas	Ultimo Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 6:30 am	
ENTRENAMIENTO DUNAS DE LA SALADA	18 de Mayo	7am	Frente a las albercas de la Laguna Salada, por la acera norte de la carretera Mexicali a Tijuana	1 a 2 horas	Ultimo Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 6:30	
ENTRENAMIENTO CIEMPIES	25 de Mayo	7am	Carretera a Tijuana frente al Cerro del Centinela donde está el monumento "solidaridad"	2 horas	Ultimo Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 6:30 am	
ENTRENAMIENTO DUNAS DE LA SALADA	1 de Junio	7am	Frente a las albercas de la Laguna Salada, por la acera norte de la carretera Mexicali a Tijuana	1 a 2 horas	Ultimo Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 6:30	
ENTRENAMIENTO CIEMPIES	8 de Junio	7am	Carretera a Tijuana frente al Cerro del Centinela donde está el monumento "solidaridad"	2 horas	Ultimo Oxxo Carretera a Tijuana Km 6, en punto de las 6:30 am	
RUMOROSA NOCTURNA	14 de Junio	7pm	Se inicia en el área de descanso después del retén militar por el camino viejo Coronel Esteban Cantú hasta llegar al poblado de la Rumorosa	4 a 5 horas	Área de descanso después de retén militar carretera a Tijuana a las 6:30 pm	Llevar lo necesario para acampar en un punto por definir en el poblado la Rumorosa.